

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Староустинская основная школа

---

Утвержден:  
Директор С.В.Гусев  
Приказ № 48 от 01.09.2025

# *Учебный план на 2025-2026 учебный год*

**Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения  
Староутиинской основной школы НОО Вариант 1**

учебный план начального общего образования(5-дневная учебная неделя)						
Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	<i>Русский язык</i>	5	5	5	5	20
	<i>Литературное чтение</i>	4	4	4	4	16
Иностранный язык	<i>Иностранный язык</i>	-	2	2	2	6
Математика и информатика	<i>Математика</i>	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	<i>Окружающий мир</i>	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	<i>Основы религиозных культур и светской этики</i>	-	-	-	1	1
Искусство	<i>Изобразительное искусство</i>	1	1	1	1	4
	<i>Музыка</i>	1	1	1	1	4
Технология	<i>Труд (технология)</i>	1	1	1	1	4
Физическая культура	<i>Физическая культура</i>	2	2	2	2	8

<b>Итого:</b>	20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:					
<i>Физическая культура</i>	1	1	1	0	3
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	693	782	782	782	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения Староустинской основной школы ООО Вариант 1								
Недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели								
Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего	
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21	
	Литература	3	3	2	2	3	13	
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15	
Математика информатика	Математика	5	5				10	
	Алгебра			3	3	3	9	
	Геометрия			2	2	2	6	
	Вероятность и статистика			1	1	1	3	
	Информатика			1	1	1	3	
Общественно- научные предметы	История	2	2	2	2	2	10	
	Обществознание		1	1	1	1	4	
	География	1	1	2	2	2	8	
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7	
	Химия				2	2	4	
	Биология	1	1	1	2	2	7	
Основы духовно- нравственной культуры народов России	Основы духовно- нравственной культуры народов России	1	1				2	
Искусство	Изобразительное	1	1	1			3	
	Музыка	1	1	1	1		4	
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2	
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10	
<b>Итого</b>		27	29	30	31	32	149	
Часть, формируемая участниками образ. отношений:	физическая культура ОБЖ ИГЗ	1	1	1	1	1	5	
		0	0	1	0	0	2	
		1ч мат			1ч мат	-		
<b>Учебные недели</b>		34	34	34	34	34	34	
<b>Всего часов</b>		986	1020	1088	1122	1122	5338	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5- дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами</b>		29	30	32	33	33	157	

**Недельный учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР  
для 5-дневной учебной недели 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		I	II	III	IV
<b>Обязательная часть</b>					
<b>Русский язык и литературное чтение</b>	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
<b>Иностранный язык</b>	Иностранный язык(английский)	-	2	2	2
<b>Математика и информатика</b>	Математика	4	4	4	4
<b>Обществознание и естествознание (Окружающий мир)</b>	Окружающий мир	2	2	2	2
<b>Основы религиозных культур и светской этики</b>	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1
<b>Искусство</b>	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
<b>Технология</b>	Технология	1	1	1	1
<b>Физическая культура</b>	Физическая культура	2	2	2	2
<b>Итого</b>		20	22	22	23
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				1	0
Физическая культура		1	1	1	-
Учебные недели		33	34	34	34
Всего часов		693	782	782	782
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной неделе		21	23	23	23
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной неделе		21	23	23	23
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область)		5	5	5	5
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»					

**Недельный учебный план основного общего образования обучающихся с ЗПР для  
5-дневной учебной недели 2024-2025 уч.год**

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю					
			V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>								
Русский язык и литература	Русский язык		5	6	4	3	3	18
	Литература		3	3	2	2	3	10
Иностранные языки	Иностранный язык		3	3	3	3	3	12
Математика и информатика	Математика		5	5				10
	Алгебра				3	3	3	6
	Геометрия				2	2	2	4
	Вероятность и статистика				1	1	1	2
	Информатика				1	1	1	2
Общественно- научные предметы	История		2	2	2	2	2	8
	Обществознание			1	1	1	1	3
	География		1	1	2	2	2	6
Естественно- научные предметы	Физика				2	2	3	4
	Химия					2	2	2
	Биология		1	1	1	2	2	5
Основы духовно- нравственной культуры народов России	ОДНКНР		1	1				2
Искусство	Музыка		1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство		1	1	1			3
Технология	Труд (технология)		2	2	2	1	1	7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности и защита Родины					1	1	1
	Адаптивная физическая культура		2	2	2	2	2	6
Итого			27	29	30	31	32	85
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			2	1	2	2	1	6
Физическая культура			1	1	1	1	1	4
ОБЖ			1	-	1	-	=	2
ИГЗ: математ. – 1час, рус.яз – 1 час						1	=	1
Максимально допустимая недельная нагрузка			29	30	32	33	33	124
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>
<i>Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»</i>			3	3	3	3	3	12
<i>Коррекционный курс: «Логопедические занятия»</i>			2	2	2	2	2	8
<i>Другие направления внеурочной деятельности Разговоры о важном Билет в будущее</i>			5	5	5	5	5	20

**Недельный учебный план общего образования  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): I-IV  
классы 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение 1.3.Речевая практика	3 3 2	3 4 2	3 4 2	3 4 2	12 15 8
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка 4.2. Изобразительное искусство	2 1	1 1	1 1	1 1	5 4
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	5
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	3	3	3	<b>9</b>
<i>Русский язык</i>			2		1	
<i>Мир природы и человека</i>			1		1	
<i>Ручной труд</i>					1	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>2</b>	<b>90</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
<b>Внеклассовая деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>

**Учебный план НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2). Вариант N 1 2024-2025 уч.год**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
		I	I доп.	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
<b>Итого</b>		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	2	2	2	6
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внекурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую работу)		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая работа		7	7	7	7	7	35
коррекционно-развивающие занятия с логопедом, дефектологом, психологом		6	6	6	6	6	30
ритмика		1	1	1	1	1	5
Развитие речи Формирование коммуникативного поведения Социально-бытовая ориентировка		3	3	3	3	3	15
<b>Всего</b>		31	31	33	33	33	161

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149161537562845387390792934584827419464073741373  
Владелец Гусев Сергей Васильевич  
Действителен С 16.10.2024 по 16.10.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149161537562845387390792934584827419464073741373

Владелец Гусев Сергей Васильевич

Действителен с 16.10.2024 по 16.10.2025